

Madde Bağımlılığı



MaltepeUniversitesi



MaltepeEduTr



MaltepeEduTr



Maltepe Üniversitesi



Maltepe Üniversitesi



444 65 87

maltepe.edu.tr

Maddeye Değil Hayata Bağlan!

Madde Bağımlılığı

- Kişinin beden ve ruh sağlığını, aile yaşantısını etkileyecek düzeyde alkol veya madde alması; alkol veya madde kullanımını durduramaması olarak tanımlayan ömür boyu süren bir hastalıktır.
- Vücuda girdiğinde davranışsal, ruhsal ve beden üzerinde değişikliklere neden olan, bağımlılık yapabilen kimyasal maddelere "bağımlılık yapıcı maddeler" denir. Bu maddeler tıp kaynaklarında psikoaktif madde olarak geçmektedir. Psikoaktif madde, merkezi sinir sistemini etkileyerek beyin fonksiyonlarını değiştiren, algıda, duylarda, davranışlarda, bilinçte ve ruh halinde değişikliklere yol açan kimyasal maddelerdir.
- Bağımlılık kronik bir beyin hastalığıdır.
- Kişiler bu maddeleri bırakmak isteseler de bırakmazlar ve kullanım miktarları zaman içerisinde git gide artış gösterir.
- Madde kullanılmadığı, bırakıldığı ya da doz azaltıldığı zaman ortaya yoksunluk belirtileri çıkar. Bu belirtiler hafiften şiddetli düzeye kadar değişebilir.
- Yoksunluk belirtileri kullanılan maddeye göre değişiklik gösterebilmekle beraber; Terleme, titreme, ateş, baş ağrısı, kas ağrısı, mide bulantısı, depresyon, huzursuzluk, hayattan zevk alamama, öfke, hafıza bozukluğu, burun akıntısı gibi çeşitli şekillerde ortaya çıkabilmektedir.

Seyri

- Madde bağımlılığından tam olarak kurtulmak pek mümkün değildir. Kişi madde kullanmadığı sürece iyidir. Bir sorunu yoktur. Ancak madde kullandığı andan itibaren bağımlılık sorunu derhal canlanır ve döngü yeniden başlar.
- Bağımlılığı şeker ya da tansiyon hastalığı gibi düşünmek yanlış olmayacaktır.

Madde bağımlılığı ne değildir?

- Bağımlılık bir beyin hastalığıdır. İrade zayıflığı, kişilik bozukluğu vb değildir.
- Beyin önce haz aldığı için maddeyi ister.
- Daha sonra haz almasa bile kendini durduramaz.

Kimler bağımlı olabilir?

- Herkes bağımlı olabilir.

Bunları biliyor muydunuz?

- 2021 yılı Dünya Uyuşturucu Raporu'na göre geçen 10 yıl boyunca uyuşturucu madde kullanımına bağlı ölümler 2 kat artmıştır. 2019 yılında madde kullanımına bağlı olarak yaklaşık 500 bin kişi hayatını kaybetmiştir.
- 2021 yılı Avrupa Uyuşturucu Raporu'na göre Esrar, en yaygın kullanılan uyuşturucu maddedir.
- Esrar, diğer maddelerden yaklaşık beş kat daha fazla kullanılmaktadır.

Esrar hakkındaki doğru sanılan yanlış bilgiler

- Doğal bir maddedir, kimyasal değildir (Yanlış). Doğal maddeler de kimyasaldır. Örneğin esrar 421 çeşit kimyasal madde içerir.
- Bağımlılık yapmaz (Yanlış).
- Ottur zararı yoktur (Yanlış). Esrar kullananlarda ŞİZOFRENİ gelişme riski, esrar kullanmayanlara göre 7 kat daha fazladır. Esrar kullananlarda öğrenme yeteneğinin azalması, dikkat bozukluğu, bellek (hafıza) bozukluğu ve tembellik gibi durumlar görülmektedir.

